

# Nachrichtenarchiv 2007

## Zweiter Randori & Shobu-Tag 01.12.07

01.12.2007. 21:24 von Marcus Obst

Der zweite Randori- und Shobu-Tag stand unter der Leitung von Vereinsvorsitzenden Klaus Ernst (3. Dan). 23 Judokas aus allen Kinder-Gruppen nahmen daran teil.

Fotos: Heiko Frenkel (5)

Bildergalerie zu dieser Veranstaltung:





## Erster Randori & Shobu-Tag 03.11.07

03.11.2007. 21:27 von Uwe Seibt

Der erste Randori- und Shobu-Tag war ein voller Erfolg. Wertvolle Tipps und Anregungen bekamen die 13 Teilnehmer im Judoclub Arashi Dresden e.V. von Trainer und Kampfrichter Heiko Frenkel.

Die Vereinsleitung hatte beschlossen, diese sonst beim Training der Jugend und der Erwachsenen übliche Wettkampfvorbereitung (Randori & Shobu-Tag) auch für die Wettkampfneulinge im Kinderbereich einzusetzen.

Für viele waren auch die Wettkampfkommandos noch Neuland. Andere Kinder beherrschten dies bereits sehr sicher. Beim abschließenden Mannschaftskampf überwiegen noch die Fußwürfe. Auch O-Goshi oder Ippon-Seonage waren im Wurfansatz zu sehen. Mängel gab es noch bei der Gleichgewichtsbrechung und der Wurfvollendung. Das wurde am Ende der Veranstaltung durch den Vereinsvorsitzenden Klaus Ernst und den Jugendtrainer Siegbert Arnold fachlich exakt ausgewertet.

Nun können die Kinder und Trainer Details im regulären Training noch verbessern, um beim zweiten Randori & Shobu-Tag, der am 01. Dezember stattfindet, gut vorbereitet zu sein.

Fotos: Uwe Seibt (6)

Bildergalerie zu dieser Veranstaltung:



15. Jubiläum im Judocamp Waldpark Grünheide (2007)



28.07.2007. 22:30 von Marcus Obst

Das 15. Jubiläum feierte 2007 das Judo-Feriencamp im Waldpark Grünheide. Der Judoverband Sachsen und der Judoverein Ippon Rodewisch führen jährlich in zwei Durchgängen das Judo-Feriencamp durch. Es erhalten Kinder von 7 bis 17 Jahren aus Sachsen und Thüringen die Möglichkeit, eine Woche lang täglich mit erfolgreichen Profis des Judosports zu trainieren.

Tom und Uwe Seibt vom Judoclub Arashi Dresden e.V. erkundeten zum ersten Mal den diesjährigen zweiten Durchgang im August.

## **JUDO,JUDO,JUDO - Training bei der Europameisterin!**

Zwei Trainingseinheiten gestaltete die vierfache Judo-Europameisterin Kaja Gerber (4.DAN) auf dem Judoboden im Haus Plauen. Tricks und Kniffe steuerten an den anderen Tagen U17-Landestrainer Falk Hofmann (3.DAN), Maxi Hüllebrand (2.DAN) und Herwert Schmele (2.DAN) bei.

## **SPORT,SPORT,SPORT - so lange es Spaß macht!**

Sport gab es soviel man wollte, nicht nur auf der Judomatte, sondern in anderen Sportarten individuell oder im Turnier. So kämpften die Judokas untereinander im Tischtennis- oder Hockeyturnier. Der Jubel der Judokas war besonders groß, als sie in der „Gruppe bis 12 Jahre“ gegen die Fußballschule im Fußballturnier 3:0 gewannen. Eine Wanderung zur Raum-fahrausstellung Morgenröte-Rautenkrantz oder eine Schnipseljagd, ergänzten das sportliche Programm. Der Kletterwald war für so einige Kinder eine echte Herausforderung und bedurfte mancher Überwindung. Baden im Erlebnisbad Schöneck war insbesondere ein spaßiges Erlebnis im Wellenbad oder auf den Rutschen.

## **DER ABSCHIED - Spaß und Unterschriften !**

Drei verschiedene Vorführungen zierten unterhaltsam den Abschiedsabend. Jeder Teilnehmer sowie die Sieger der Turniere erhielten Urkunden und ein Gruppenfoto. Einige Kinder kannten sich schon aus früheren Jahren, andere lernten sich in diesem Jahr neu kennen. Die Unterschriften auf dem T-Shirt wurden von allen Teilnehmern eifrig gesammelt.

Die Botschaft des Trainers Uwe Seibt nach einer Woche lautet: "Eine super Organisation. Sehr erfahrene Trainer und Spitzensportler waren an den verschiedenen Tagen auf der Matte. Die Programmgestaltung war sehr abwechslungsreich. Wer da ein Kinderferienlager erwartet hatte, der war da falsch. Grünheide ist viel mehr: Sport, Spaß, Spiel und ein paar tolle Tage unter Kindern, die gern Judo und mehr Sport sowie lustige Sachen machen. Für mich war das Judocamp eine sehr positive Erfahrung. Meine Empfehlung: Kinder und Jugendliche des Judoclubs Arashi Dresden e.V. nutzt das Angebot in Grünheide." Das Internetteam des JCA wird zur rechten Zeit über die zwei Durchgänge 2008 in Grünheide informieren.

## **DER WALDPARK - beste Sportbedingungen!**

Inmitten des größten Waldgebietes Sachsens liegt der Waldpark Grünheide. Es ist das größte Kinder- und Jugenderholungszentrum Sachsens. Die Freizeitwelt im Vogtland bietet beste Bedingungen für Sport und Erholung.

Zahlreiche Sportvereine Sachsen nutzen besonders in den Ferien diese optimalen Trainingsbedingungen zur Durchführung von Trainingscamps. Im Juni 2007 konnte sich der Waldpark Grünheide, wie bereits 2001, das Gütesiegel Qualitätsmanagement ISO 9001 sichern

Bildergalerie zu dieser Veranstaltung:





© 2016 Judoclub Arashi Dresden e.V.